

# 碧空

へきくう ～頂の上の青～

帯広市立帯広第四中学校 学校だより No. 21  
令和元年12月25日発行 校長 河端 則好

教育テーマ「百花繚乱」

今年度の重点 ～We Can～

## 新年 良き仲間とともにポジティブにいこう

毎年この時期は、山下達郎さんの「クリスマスイブ」雨は夜更け過ぎに～♪・・・が流れていますが、今年は、「レシピ」幸せのレシピで♪・・・を耳にします。木村拓哉さん主演の「グランメゾン東京」の主題歌です。3つ星をレストラン「グランメゾン東京」を作ろうと仲間が奮闘する姿を描くストーリーです。木村さん演じる尾花夏樹は、「絶対に3つ星をとる」と常に宣言し、様々な事件や困難に負けず、ひたすら3つ星をとるために仲間とレシピ作りに没頭します。このストーリーで学ぶべきことがあります。

一つはポジティブシンキングです。プライミング効果を紹介します。「効くよ」といわれ薬をのんだほうがただ薬をのむより効果があるのです。いわば、暗示というのでしょうか、自信がなくてもあるようにすることがプラスの結果につながるということです。

二つ目は、ミラーニューロンです。脳には、共感回路が備わっていて仲の良い友人と過ごしているうち行動や言葉が似てくるそうです。尾花夏樹の料理のセンス・レシピ、こだわり・情熱にいつしか周りの仲間も、その行動や思考が伝わっているのです。

三つ目は、3つ星を取ることは目標であり、目的は、このレシピですべての人を幸せにすることにあることです。

新年（令和2年）は、生徒一人ひとりが前向きに思考・行動し、良き四中の仲間達と磨き合い、四中にかかわる人がすべて幸せを感じることができるよう心がけよう。

令和元年度 全十勝児童・生徒俳句大会

NPO十勝文化会議（勝毎光風社）

優秀賞 「友達の目線の先にいわし雲」

3年 天方 杏

秀逸賞「爽やかな朝を迎えてランニング」

3年 梅崎 隼

「すすしげな川にも空がもう一つ」

3年 岡田 匠

「雪道に一步踏み出し残す後」

3年 菊地暁子

佳作「鈴虫の小さな知らせに耳すませ」

3年 関 梨音

「遠い海命をかけて秋刀魚漁」

3年 河村夏希

「下校道友達と見たいわしぐも」

3年 牧野紫穂

## 心とからだの学習 3年生

帯広厚生病院アドバンス助産師の三守由記様にお越し頂き、「心とからだの学習」を行いました。出産の大変さ・男女の身体の違いや感じ方の違い・妊娠・性感染症などについて、中学生にわかりやすくお話してくれました。正しい知識をしっかりと学習することそして何よりも命の大切さを改めて知ることができました。

